

Das BIP Chemnitz ist zertifiziert nach:



Anmeldung: per Fax an 0371/5265 559

Kurs: _____

Zeitraum: _____

Name: _____

Anschrift: _____

Telefon: _____

Datum/

Unterschrift: _____



Berufsfachschule für Altenpflege
Partner der AOK Plus
Bernhardstraße 68, 09126 Chemnitz
Frau Michelle Henkel

☎ 0371 5265550 Fax: 0371 5265559

Email: info@bip-chemnitz.de

www.bip-chemnitz.de

Ihr Bildungsdienstleister

Your education provider

4. Individueller Pflegekurs

Individuelle Pflegekurse sind möglich, wenn die Teilnahme an einem regulären Basis- bzw. Pflegekurs PLUS für Sie nicht möglich ist oder wenn ganz konkrete, auf den Einzelfall bezogene Schulungsinhalte vermittelt werden sollen.

Ziel ist die Wiedergewinnung und Erhaltung größtmöglicher Selbstständigkeit trotz Pflegebedürftigkeit.

Die Termine und konkreten Themen werden individuell mit Ihnen ganz nach Ihren Bedarfen abgestimmt.

Themenbereiche könnten beispielsweise sein:

- ausführliche Erläuterungen zum Krankheitsbild, Verlauf, Symptomatik und Diagnostik
- praktische Anleitungen zu Pflegetechniken
- notwendige zusätzliche Hilfen
- sozialrechtliche u. betreuungsrechtliche Aspekte
- Spielanregungen für Kinder
- Pflege und Betreuung bei Wachkoma
- Pflege und Betreuung bei Schlaganfall
- Pflege und Betreuung bei multipler Sklerose
- Pflege und Betreuung bei Parkinson

Die Kosten für diese individuellen Pflegekurse werden von Ihrer AOK Plus getragen. Wir beraten Sie gern dazu

Haben Sie Interesse am Basispflegekurs, einem Pflegekurs PLUS oder einem individuellen Pflegekurs?

Bitte senden Sie uns das Anmeldeformular an diesem Flyer per Post oder per E-Mail zu.

Sie erhalten dann einen Antrag auf den Pflegekurs von uns zugeschickt. Die Seminargebühren aller Pflegekurse werden, wenn die Voraussetzungen erfüllt sind, von der AOK Plus übernommen, auch wenn Sie selbst nicht dort krankenversichert sind.

Bei Fragen kontaktieren Sie uns gern, wir beraten Sie umfassend und unverbindlich zu den Kursen oder weiteren Unterstützungsmöglichkeiten. Weiterhin stehen Ihnen die Pflegeberater der AOK Plus gern beratend zur Seite.

*Angehörigenpflege ist...
wenn man lernt,
mit Augen und Händen zu sagen
und zu verstehen,
was mit Ohren nicht gehört
und mit Worten nicht gesagt werden
kann.*



Pflegekurse

„Für pflegende Angehörige“

2019

Ein Angebot der AOK Plus
und dem BIP Chemnitz



Die **Gesundheitskasse**
für Sachsen und Thüringen.

Liebe pflegende Angehörige,

Sie leisten mit der Pflege Ihrer Angehörigen zu Hause einen großen und wichtigen Beitrag für eine fürsorgliche und liebevolle Betreuung und Pflege in den eigenen 4 Wänden.

Es ist eine enorme Herausforderung, oftmals in Doppel- bzw. Dreifachbelastung durch die eigene Berufstätigkeit und Ihre Familie, welche auch nicht zu kurz kommen möchte.

Damit dies nicht zur Belastung wird, bietet das Bildungs- & InnovationsPortal (BIP) Chemnitz - Berufsfachschule für Altenpflege - in Zusammenarbeit mit der AOK Plus Pflegekurse für pflegende Angehörige an.

Ziele der Kurse sind die Erweiterung Ihres Wissens zur Pflege durch abgestimmte Themenmodule, Fachdozenten aus der Pflege, Netzwerken sowie viele praktische Tipps und somit zur Verbesserung der Pflege zuhause.

Lassen Sie uns ein Stück des Weges gemeinsam gehen und Ihnen durch interessante und praxisnahe Pflegekurse und den Austausch mit anderen pflegenden Angehörigen den Alltag bei der Pflege Ihrer Angehörigen in vielfältiger Hinsicht erleichtern.

1. Basispflegekurs

Themenmodul 1

Vorstellung des Kurses, Kennenlernen, regionale Unterstützungsangebote, Motivation zur häuslichen Pflege, Hilfen im Pflegealltag

Themenmodul 2

Gesetzliche Regelungen, Krankenversicherung, Rentenversicherung, Schwerbehindertenrecht, Betreuungsrecht, Vollmachten, Patientenverfügung

Themenmodul 3

Pflege in der Familie, Bedingungen zu Hause, Einbeziehung d. Familie, Gestaltung d. Tagesablauf, Berufstätigkeit und Pflege vereinbaren

Themenmodul 4

Sich selbst etwas Gutes tun, Erfahrungsaustausch, Erhalt und Schaffung von Kräfteressourcen, Bedürfnisse und Grenzen, Entspannungstechniken

Themenmodul 5

Rückblick/ Perspektiven, Strategien, weitere Schritte

Termine

09.05.2019 bis 13.06.2019 oder
07.11.2019 bis 05.12.2019

Dauer/Zeit

5 Themenmodule á 90 Minuten inkl. Pause -
immer donnerstags
17.00 Uhr bis 18.45 Uhr im BIP Chemnitz

2. Pflegekurs PLUS „Pflege in der Häuslichkeit“

Themenmodul 1 Pflege bei Bettlägerigkeit

Themenmodul 2 Sturzprävention

Themenmodul 3 Pflege bei Inkontinenz

Themenmodul 4 Pflege bei Alzheimer/ Demenz

Themenmodul 5 Abschied und Trauer

Themenmodul 6 Rückblick, Perspektiven, weitere Schritte, Hinweise

Wahlweise sind im Anschluss an den Kurs noch folgende Themenmodule möglich:

- Ernährung bei Pflegebedürftigkeit
- Besondere Pflegesituationen, Pflege bei speziellen Krankheitsbildern

Termin

22.08.2019 bis 26.09.2019

Dauer/Zeit

6 Themenmodule á 90 Minuten inkl. Pause -
immer donnerstags
17.00 Uhr bis 18.45 Uhr im BIP Chemnitz

3. Pflegekurs PLUS „Demenz“

Themenmodul 1 Pflege bei Demenz
Krankheitsbild, Besonderheiten

Themenmodul 2 Sturzprävention
Was ist zu beachten?

Themenmodul 3 Pflege bei bewegungseingeschränkten Menschen

Themenmodul 4 Pflege bei Inkontinenz

Themenmodul 5 Alltagsgestaltung/Tagesablauf
Beschäftigungsangebote

Themenmodul 6 Rückblick, Perspektiven
weitere Schritte, Hinweise

Wahlweise sind im Anschluss an den Kurs noch folgende Themenmodule möglich:

- Ernährung und Flüssigkeitsversorgung bei Demenz
- Abschied und Trauer - Besonderheiten bei Demenz

Termin

20.06.2019 bis 25.07.2019

Dauer/Zeit

6 Themenmodule á 90 Minuten inkl. Pause -
immer donnerstags
17.00 Uhr bis 18.45 Uhr im BIP Chemnitz