

# Warum eine Frau in den besten Jahren noch mal zur Schule ging

## Jobmesse im Fußballstadion

Im Stadion an der Gellertstraße findet am morgigen Donnerstag 10 bis 16 Uhr eine Jobmesse statt. Laut Veranstalter beraten mehr als 70 Aussteller zu Berufschancen und Ausbildungsmöglichkeiten. Der Eintritt (mit Geimpft-, Genesen- oder Getestet-Nachweis) ist frei. |fp

## Online-Vortrag zu Pflanzen

Hitzeverträgliche Pflanzen für sonnige Lagen werden im Online-Vortrag „Trockenkünstler im Garten“ der Volkshochschule am Donnerstag von 17 bis 19.15 Uhr vorgestellt. Die Teilnahme ist kostenfrei. |fp

**ZUGANGS-LINK** wird verschickt nach Anmeldung unter: [www.vhs-chemnitz.de](http://www.vhs-chemnitz.de)

## Einbruch in Geschäft

Bei einem Einbruch in ein Geschäft an der Wartburgstraße wurden in der Nacht zum Dienstag Bargeld und Arbeitsgeräte im Gesamtwert von mehreren hundert Euro gestohlen. Die Polizei ermittelt. |fp

## Unfall beim Abbiegen

Beim Linksabbiegen von der Johann-Esche-Straße in die Kaufahrtei ist am Montag gegen 15 Uhr ein Mercedes (Fahrer: 58) mit einem von rechts kommenden Mercedes (Fahrerin: 45) zusammengestoßen. Sachschaden: etwa 10.000 Euro. |fp

## CHEMNITZER ZEITUNG

**Lokalredaktion Chemnitz**  
Ronny Schilder, Redaktionsleiter  
Telefon: 0371 656-12140

Benjamin Lummer  
Stellvertretender Redaktionsleiter  
Telefon: 0371 656-12143

Franziska Pester  
Stellvertretende Redaktionsleiterin  
Telefon: 0371 656-12147

09111 Chemnitz, Brückenstraße 15  
Telefon: 0371 656-12141  
Telefax: 0371 656-17211

red.chemnitz@freiepresse.de

**Leserobmann**  
Reinhard Oldeweme  
Telefon: 0371 656-65666  
Montag bis Freitag von 10 bis 12 Uhr  
leserobmann@freiepresse.de

**„Freie Presse“-Shop Chemnitz**  
09111 Chemnitz, Brückenstraße 15

**Ticketshop Chemnitz Center**  
09247 Chemnitz, Ringstraße 26a

**Leiter regionale Mediavermarktung**  
Torsten Müller  
torsten.mueller@cvd-mediengruppe.de

**Teamleiterin Geschäftsstelle**  
Katja Zimmermann  
katja.zimmermann@freiepresse.de

**SERVICE-TELEFON**  
0800 80 80 123  
kostenfrei

Anzeigen | Abos | Reisen | Tickets  
E-Mail: [service@freiepresse.de](mailto:service@freiepresse.de)



Annegret Bothmann mit einem Teil ihres neuen Arbeitsmaterials zur Beschäftigung mit betagten Menschen. Die 55-Jährige war 26 Jahre als Friseurmeisterin selbstständig, nach einer Umschulung arbeitet sie jetzt als Betreuungskraft in Seniorenheimen. FOTO: ANDREAS SEIDEL

Von der Friseurmeisterin zur Betreuungskraft: Nach 26 Jahren Selbstständigkeit im Handwerk wechselt eine 55-Jährige aus Chemnitz in die Pflegebranche.

VON PAUL STEINBACH

Eine Friseurmeisterin, zwei Salons, zehn Angestellte: Annegret Bothmann war eine erfolgreiche Unternehmerin. Sechs bis sieben Stunden arbeitete sie täglich im Salon, frisierte ihre Kundinnen und Kunden und bildete Lehrkräfte aus. Danach Büroarbeit, Buchhaltung und Planung, 26 Jahre lang. Dann der Schock: Ein gesundheitliches Problem zwingt sie, zuerst ihre Selbstständigkeit aufzugeben, dann ihren Beruf.

Es folgen Wochen voller Unsicherheit und Zweifel. Annegret Bothmann muss ihr Leben, ihre Zukunft völlig neu bedenken. Neustart mit Mitte Fünfzig? „Gehen Türen zu, gehen andere auf“, spricht sie sich Mut zu. Sie sollte recht behalten.

Beim Chemnitzer Berufsförderungswerk (BFW) findet sie eine Möglichkeit, sich im Bereich Ser-

vice, Vertrieb und Organisation zu qualifizieren. Ein halbes Jahr lang nimmt sie auf der Schulbank Platz, büffelt psychologische und rechtliche Themen, Mathematik, Computergrundlagen, trainiert Bewerbungsschreiben. Nach 26 Jahren Berufsleben eine große Herausforderung – zumal der Unterricht pandemiebedingt online erteilt wird.

Für das sechsmonatige Praktikum sehen sich ihre Mitschülerinnen und Mitschüler nach Tätigkeiten in einer Buchhandlung oder in der Physiotherapie um. Annegret Bothmann beschließt, sich der Pflegebranche zuzuwenden – als „zusätzliche Betreuungskraft“. Es ist die Arbeit mit den Menschen, die ihr gefällt. Sie macht ihren Betreuerschein an der Berufsfachschule für Pflegeberufe und Sozialwesen (BIP) Chemnitz. Wieder eine Ausbildung in Theorie und Praxis – bestehend aus Lehrunterricht und Praktikum. Auch diese Aufgabe meistert sie. Mit „Sehr gut“ besteht Annegret Bothmann ihre Ausbildung.

Bei ihrer Praktikumsstelle ist man von ihrem Engagement und ihren Fähigkeiten so beeindruckt, dass man die Absolventin prompt übernimmt. Nach 26 Jahren Selbstständigkeit und eineinhalb Jahren beruflicher Neuorientierung und Umschulung glückt ihr der Sprung in

„Gehen Türen zu, gehen andere auf.“

Annegret Bothmann Betreuungskraft

ein neues Berufsleben. Seit September ist es nun ihr beruflicher Alltag, für das Wohlergehen pflegebedürftiger Senioren zu sorgen. Sitzgymnastik, Brett- und Rätselspiele, Spaziergänge, Melodien anhören und Singen: Ihr Aufgabenbereich ist vielseitig und besonders auf das Persönliche und Emotionale der Menschen ausgerichtet.

Den Leuten etwas Gutes zu tun, das mache ihr Spaß, sagt sie: „Es ist ein schöner Beitrag, wenn man durch Betreuung helfen kann. Besonders, wenn es für zunehmende Krankheiten wie Demenz keine richtige Behandlung gibt.“ Heraus-

fordernd sei es, so Annegret Bothmann, ein Gespür dafür zu entwickeln, was, wann und wie lange man etwas mit den Leuten machen kann.

Trotz ihrer noch jungen Erfahrungen in der Pflegebranche entwickelt sie bereits Ideen, was die Einrichtung umsetzen könnte, um die Lebensqualität der Menschen zu verbessern. Einzeltherapien könnten häufiger stattfinden, meint sie. Das Problem: Viele Einrichtungen der Pflegebranche sind akut unterbesetzt. Zusätzliche Betreuungskräfte gibt es ebenfalls nicht in großer Zahl, weshalb die Pflege auf persönlicher und emotionaler Ebene oftmals zu kurz komme oder meist nur in Gruppen möglich sei, sagt Annegret Bothmann.

Wenn sie zur Arbeit geht, spielt auch der Gedanke an ihre eigene Zukunft eine Rolle. Sie selbst sei in einem Alter, in dem man überlege, wie man das Leben aktiv und schön gestalten kann, wenn man älter wird. „Gesunde und fitte Leute müssen oftmals altersbedingt ins Heim“, sagt sie. „Körperlich fitte Menschen kommen dann mit angeschlagenen zusammen – ideal ist das nicht.“

Ob früher als Friseurmeisterin oder jetzt in der Pflege: Annegret Bothmann blickt nach vorn und bringt sich ein, um voranzubringen, wofür sie sich verantwortlich fühlt.

## BLITZTIPPS

**Am Mittwoch** wird in Chemnitz auf der Heinrich-Schütz-Straße geblitzt. Weitere Kontrollschwerpunkte sind diese Woche die Beyer-, Emilien- und Kreherstraße.

## BLITZTIPPS

**Am Mittwoch** wird in Chemnitz auf der Heinrich-Schütz-Straße geblitzt.

**Für Donnerstag** sind in Chemnitz auf der Annaberger Straße Geschwindigkeitskontrollen vorgesehen.

**Weitere Kontrollschwerpunkte** in Chemnitz sind in dieser Woche die Beyerstraße, die Emilienstraße und die Kreherstraße.

**Außerdem** sind jederzeit Tempo- und Abstandskontrollen auf den Bundesstraßen und Autobahnen der Region möglich.

## RAT & HILFE 22. SEPT.

### NOTRUF

Polizei 110, Feuerwehr und Rettungsdienst 112, Giftnotruf 0361 730730  
Chemnitz: Kassenärztliche Bereitschaft 116117 heute ab 14 Uhr bis Donnerstag 7 Uhr

### ALLGEMEINMEDIZIN

Außerhalb der regulären Sprechzeiten  
Telefon 116117

### CHIRURGIE

Chemnitz: 14 - 21 Uhr, Chirurgische Bereitschaftspraxis der KV Sachsen an den Zeisigwaldklinik Bethanien Chemnitz, Zeisigwaldstraße 101, Chemnitz

### KINDERARZT

Chemnitz: 19 - 21 Uhr, Kinderärztlicher Bereitschaftsdienst der KV Sachsen am Klinikum Chemnitz, EG, Haus B, Flemingstraße 4, Chemnitz

### ZAHNARZT

Chemnitz: 19 - 21 Uhr, BAG Dr. Matthias Scherf, Iris Scherf, Weststraße 96, 0371 2393300

### APOTHEKEN

Chemnitz: 8 - 8 Uhr, Sonnenberg-Apotheke, Fürstenstraße 55, Chemnitz, 0371 4021211, 8 - 8 Uhr, Küchwald-Apotheke, Bürgerstraße 2, Chemnitz, 0371 3352821  
Burgstädt, Frohburg, Geithain, Hartmannsdorf, Limbach-Oberfrohna, Lunzenau, Penig, Rochlitz: 8 - 8 Uhr, Chemnitztal-Apotheke Taura, Schweizerthaler Straße 1, Taura, 03724 3272, 8 - 8 Uhr, Apotheke Am Markt, Frohburg, Markt 16, Frohburg, 034348 51362

### TIERARZT

Chemnitz: Tagesklinik für Diagnostik & Therapie der Kleintiere, Adelsbergstraße 80 - 82, 0371 517770, 0172 3462552  
Burgstädt/Limbach-Oberfrohna: Groß- und Kleintiere, Gem.-Praxis Dietz, Burgstädt, 03724 2843